

Yếu Sinh Lý Có Chữa Được Không Và Trị Khỏi Bằng Cách Nào

bệnh sinh lý yếu không cần phải là chứng bệnh thường ít gặp mà ngày càng thấy thường gặp hơn trong xã hội hiện đại. Vậy đàn ông bị bệnh sinh lý yếu có chữa trị được hay không cùng với chữa trị đỡ bằng phương pháp nào? Hãy cùng Dr Vitamin Thắc mắc kỹ kiến thức này thông qua bài viết ngay sau đây.

[Góc chuyên gia giải đáp] sinh lý yếu có chữa trị được không?

bệnh sinh lý yếu tại bạn nam chính là tình trạng "cậu bé" không còn hay giảm không ít chức năng cương cứng lúc Quan hệ Tình dục. Rõ ràng, căn bệnh này có một số biểu hiện như sau:

- nam giới mất đi hứng thú trong vấn đề Làm tình, không đạt được quá trình ham muốn trong từng cuộc "yêu".
- "cậu nhỏ" không thể cương dương khi quan hệ hay chỉ giữ gìn được trạng thái này tạm thời, thiếu để giúp cho bạn gái "lên đỉnh".
- Có cảm giác đau bỏng rát, không dễ chịu lúc cương dương hoặc lúc phóng tinh.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-choa-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-choa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Ngày nay, bệnh yếu sinh lý ngày càng thấy hay bắt gặp hơn trong xã hội tiên tiến. Một phần nguyên nhân lý bởi vì Tạo ra thực tế này là do nam phải đối mặt với quá độ sức ép trong công việc, cuộc sống.

bệnh sinh lý yếu có chữa được không là thắc mắc chung của không ít người bị bệnh

Vậy sinh lý yếu có chữa trị được hay không và chữa trị bằng giải pháp nào? Ngày nay, với quá trình tiến triển mạnh mẽ của y học tiên tiến, căn bệnh này có thể được chữa trị khỏi tận gốc. Tuy nhiên, cánh mày râu cần phải kiểm tra bác sĩ kịp thời và thẳng thắn cung cấp những thắc mắc mà mình đang mắc phải để có phác đồ điều trị bệnh hữu hiệu. Đây cũng chính là giải pháp tốt hơn hết để người bị bệnh yếu sinh lý có khả năng ĐIỂM tốt nhanh nhất, không nên gây ra nguy hiểm đến tâm sinh lý, nhất là khả năng sinh sản.

các biện pháp chữa trị bệnh yếu sinh lý hiệu quả nhất Trên thực tế

sinh lý yếu có chữa trị được không Hiện nay phụ thuộc rất nhiều vào giải pháp chữa trị mà Các bạn áp dụng đã đúng hướng hoặc chưa. Đây là yếu tố cực kỳ cần thiết, không chỉ rút ngắn lộ trình chữa trị bệnh mà lại giúp cho giảm thiểu tối đa phí.

Dựa vào căn nguyên dẫn đến bệnh và cấp độ bệnh mà bạn nam bị bệnh sinh lý yếu sẽ được bác sĩ sử dụng quy trình chữa trị hợp lý. Trong tình huống bệnh mới chỉ khởi phát ở độ nhẹ, Các bạn chỉ cần phải tiến hành thói quen sống tích cực, ăn uống không thiếu dưỡng chất kết hợp tập, nghỉ ngơi hợp lý để tâm lý thư giãn. Ngược lại, lúc tình trạng sinh lý yếu từng bước sang giai đoạn trầm trọng, bệnh nhân cần chữa nội khoa, vật lý trị liệu, thủ thuật hoặc những kỹ thuật tâm sinh lý.

áp dụng kĩ thuật tâm sinh lý

sinh lý yếu vĩnh viễn có khả năng khởi phát vì tâm sinh lý lo lắng, căng thẳng lâu ngày dẫn tới kim hãm thần kinh, Từ đó gây ra hiện tượng thất thất cơ trơn, khiến dương vật chưa thể cương cứng lúc nên. Trường hợp căn bệnh này cần được điều trị bằng các kĩ thuật tâm sinh lý như sau:

- tâm sự, chia sẻ thẳng thắn về câu hỏi mà chính mình đang bị phải với cơ thể người nữ để nhận được sự cảm thông, chia sẻ cùng với hỗ trợ tích cực. Điều này cũng giúp cho gắn kết tình cảm giữa hai người hơn khi chuyện vợ chồng chưa được thỏa mãn.
- Cân đối khoảng thời gian làm việc, nghỉ ngơi và giải trí để giải tỏa stress, nhất là sau những lúc không thành công trong cuộc "yêu".
- tìm tới bác sĩ tâm lý để được giải đáp cùng với nhận lời khuyên bổ ích.

Hai bạn nên kiểm tra bác sĩ chuyên khoa tâm sinh lý Nếu như quá áp lực về căn bệnh yếu sinh lý

điều trị bệnh sinh lý yếu nội khoa

nam giới bị sinh lý yếu Nếu mà khởi phát do quá trình suy nhược Hormone âm đạo nữ giới nam giới thì vấn đề sử dụng thuốc Tây y để điều trị là rất cấp thiết. Những nhóm thuốc thường được bác sĩ chuyên khoa kê đơn trong tình huống này bao gồm:

- Thuốc phát triển quá mức Testosterone: Đây là nhóm thuốc có lợi ích kích thích cơ thể đấng mày râu sản sinh ra Hormone Testosterone giúp cho lợi ích cũng như giữ gìn chức năng âm đạo của mình, phòng chống chứng bệnh rối loạn cương dương, bệnh xuất tinh sớm.
- Thuốc kìm chế Enzyme Phosphodiesterase-5: Nhóm thuốc này bao gồm các Dạng thuốc Vardenafil, Viagra cũng như Tadalafil,... Chúng đều sở hữu lợi ích kích ứng máu lưu thông tới dương vật, Do đó giúp bộ phận này cương cứng không khó hơn và lâu hơn.
- Thuốc dẫn tới tê tại chỗ: Prilocaine, Benzocaine và Lidocaine là những Loại thuốc gây tê tại chỗ giúp dây thần kinh thụ cảm ở "cậu bé" suy giảm ham muốn khi giao hoan cũng như lâu ngày thời điểm xuất tinh.
- Thuốc tiêm: những Dạng thuốc tiêm chữa trị xuất tinh sớm như Phentolamine, Prostaglandin E1 thường được chỉ dẫn khi người bệnh sử dụng thuốc Loại uống không mang lại hiệu quả. Tác dụng của nhóm thuốc này là kích ứng sự tuần hoàn máu tới "cậu nhỏ", giúp nó duy trì trạng thái cương cứng lâu hơn.

Chú ý: các Loại thuốc Tây y chữa chứng xuất tinh sớm cần có quá trình kê đơn của bác sĩ. Vấn đề quá dùng quá nhiều thuốc chắc chắn sẽ dẫn đến một số phản ứng ngược rất nguy hại cho Sức khỏe người bị bệnh.

chữa trị với vật lý trị liệu

một số kĩ thuật vật lý trị liệu thường hay được áp dụng để điều trị yếu sinh lý đấng mày râu là quang năng trị liệu, áp dụng dụng cụ chân không, nhiệt trị liệu sóng ngắn hoặc sóng tần số siêu cao (SHF). Cơ chế hoạt động của các giải pháp chữa trị trên là kích thích những dây thần kinh điều khiển chức năng sinh lý của phái mạnh, Đồng thời tạo lực hút vừa đầy đủ để dương vật cương cứng lên. Mặt khác, thông qua kĩ

thuật này mà lưu thông máu đến hạ bộ cũng được gia tăng, giúp cho nam có ham muốn hơn trong từng cuộc "yêu".

điều trị bệnh sinh lý yếu với sóng cao tần được rất nhiều người sử dụng

phẫu thuật điều trị sinh lý yếu

tác dụng sinh sản của nam giới bị giảm sút cũng có thể bởi các dị tật bẩm sinh tại cơ quan âm đạo nữ giới. Lúc này, phẫu thuật chính là biện pháp chữa trị ưu việt nhất. Căn cứ vào từng tình huống rõ ràng mà bác sĩ chuyên khoa có thể chỉ dẫn Hai bạn thực hiện những liệu pháp ngoại khoa như sau:

- Cắt bớt hẹp bao quy đầu hay bị dài.
- Bóc tách cũng như xóa bỏ hoàn toàn u xơ tuyến tiền liệt gây nên bệnh sinh lý yếu.
- Thông động mạch ở dương vật.
- Chỉnh hình cấu tạo "cậu bé".
- Đặt thể hang nhân tạo.
- tiểu phẫu tăng kích cỡ dương vật ở mức độ khoa học.

Chú ý: phẫu thuật chữa trị bệnh yếu sinh lý có khả năng diễn ra nhiều rủi ro do "cậu nhỏ" là nơi chú trọng rất nhiều dây thần kinh và mao mạch. Đó là lý bởi vì tại vì sao Dr Vitamin khuyên người bị bệnh nên xác định đến những cơ sở y tế tin cậy, có chuyên gia giỏi cùng với trang thiết bị tiên tiến để thực hiện chữa trị.

Mẹo dân gian chữa trị yếu sinh lý

Mẹo dân gian điều trị yếu sinh lý là giải pháp được không ít đấng mày râu lựa chọn. Vì không những dễ thực hiện, chi phí rẻ, giải pháp này còn rất an toàn cũng như mang lại hiệu quả khá tốt. Nhưng mà, Các bạn chỉ nên dùng khi bệnh tại thể nhẹ, chưa tác động không ít tới tâm, sinh dục và cần vận dụng kỹ lưỡng ý kiến của chuyên gia.

chữa trị bệnh sinh lý yếu với mẹo dân gian chỉ hợp lý với tình huống bệnh nhẹ

những mẹo dân gian chữa bệnh yếu sinh lý tại nhà đơn giản nhất mà bệnh nhân áp thể áp dụng:

- sử dụng rượu thảo dược: Rượu dâm dương hoắc, rượu đông trùng hạ thảo, rượu ba kích hoặc rượu tắc kè đều là một số Loại rượu giúp bổ can thận, cường dương và tăng cường âm đạo của mình vô cùng tốt. Vì vậy đấng mày râu bị sinh lý yếu có thể ngâm một số Kiểu rượu này để dùng một – 2 ly mỗi ngày.
- Ăn tỏi: Tỏi cũng có thể gây tăng cảm hứng Tình Dục cho bạn nam. Vì quá trình cương của dương vật cần có sự tham gia của Nitric Oxide Synthase, trong quá trình đó những dưỡng chất có trong tỏi lại kích ứng người sản xuất ra Loại enzyme này. Như thế, người bị bệnh yếu sinh lý cần ăn 2 – 3 tép tỏi hàng ngày để tốt hơn bệnh.
- dùng trứng gà: Trứng gà chứa rất nhiều Vitamin, khoáng chất tốt cho sinh lý cánh mày râu cần phải Hai bạn có thể luộc chín 2 trái trứng gà, pha thêm 2 thìa cà phê mật ong cũng như một thìa nước cốt gừng để ăn 2 – 3 ngày/tuần.