

Sảy thai tự nhiên như thế nào? Các dấu hiệu thường gặp

Được mang bầu cũng như làm cho mẹ là hạnh phúc của mỗi cơ thể chị em phụ nữ, thế nhưng có khoảng 10-15% bạn nữ bị sảy thai thiên nhiên trong 20 tuần đầu thời kỳ thai nghén. Để không nên sự cố đáng tiếc này, PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Giám đốc Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện Tâm Anh Hà Nội đã có các cung cấp cụ thể về nguyên do, dấu hiệu cùng với biện pháp phòng chống sảy thai, phục vụ thai kỳ khỏe mạnh cũng như an toàn trong bài viết sau đây.

Sảy thai tự nhiên là gì?

Sảy thai thiên nhiên là hiện tượng mất đi thai nhi trong buồng tử cung trong tầm 20 tuần ban đầu của thời kỳ thai nghén. hiện tượng này khác đối với việc bỏ thai chủ động nội khoa, hoặc chỉ dẫn kết thúc thai kỳ của bác sĩ bởi vì lý do điều trị.

Sảy thai là không còn bào thai trong buồng tử cung ở 20 tuần đầu thời kỳ thai nghén

ngiên cứu cho biết, có khoảng 10-15% trường hợp phụ nữ bị sảy thai tự nhiên. Nếu không tìm ra nguyên nhân chuẩn xác, chị em vẫn Có nguy cơ bị sảy thai tự nhiên lần tiếp trong mỗi lần có thai kế tiếp. (1)

tác nhân gây ra sảy thai tự nhiên

buồn bã, đau đớn, tuyệt vọng... là tâm sinh lý của cơ thể chị em không may bị hư thai mà không rõ lý vì. Theo PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện công lập Tâm Anh Hà Nội, các lý vì khiến cho chị em không khó bị sảy thai tự nhiên hay gặp nhất là: (2)

một. lứa tuổi của mẹ bầu

thống kê cho thấy, chị em phụ nữ trong độ tuổi sinh nở lúc có bầu có tỷ lệ rủi ro thấy biến cố sảy thai là 15%. Nếu mà mang thai bên ngoài 35 tuổi, tỷ lệ rủi ro này sẽ tăng cao 25%. có thai trên 40 tuổi, số trường hợp gia tăng 35%. Việc đó đồng nghĩa đối với việc độ tuổi mẹ bầu khi mang bầu càng rất lớn thì tỷ lệ sảy thai càng cao bởi vì sự thay đổi nội tiết tố trong cơ thể.

2. bất thường bị nhiễm sắc thể

phần lớn căn nguyên dẫn đến sảy thai tự nhiên bắt nguồn từ bất thường nhiễm sắc thể của phôi thai, làm cho phôi thai chưa thể tiếp tục tiến triển như thời kỳ mang thai khỏe mạnh thường thì.

[review phòng khám đa khoa thái hà](#)

[phòng khám đa khoa uy tín](#)

[pha thai](#)

[bỏ thai bằng thuốc](#)

[nao hút thai có đau không](#)

[thuốc phá thai giá bao nhiêu](#)

[phòng khám phá thai an toàn](#)

[phá thai an toàn ở đâu](#)

[chi phí hút thai](#)

[chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất hà nội](#)

[bệnh viện chữa trĩ tốt nhất hà nội](#)

[cách chữa bệnh trĩ nội](#)

[phẫu thuật trĩ bao nhiêu tiền](#)

[khám nam khoa ở đâu uy tín](#)

[cách chữa tiểu buốt](#)

[điều trị xuất tinh sớm](#)

[điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

[khám sinh lý nam ở đâu](#)

[cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào](#)

[cắt bao quy đầu hết bao nhiêu](#)

[bao quy đầu](#)

[Viêm bao quy đầu](#)

[hep bao quy đầu](#)

[địa chỉ khám phụ khoa ở hà nội](#)

[phòng khám phụ khoa uy tín hà nội](#)

[bảng giá khám phụ khoa thái hà](#)

[các bệnh phụ khoa thường gặp](#)

[đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)

[chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[tư vấn sức khỏe sinh sản](#)

[hình ảnh viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[chua benh sui mao ga o dau](#)

[chi phí điều trị bệnh sùi mào gà](#)

[sùi mào gà ở nam](#)

[bệnh xã hội ở nam giới](#)

[xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội ở hà nội](#)

[xét nghiệm giang mai ở đâu](#)

[cách chữa bệnh lậu](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách giá bao nhiêu](#)

[chữa hôi nách ở đâu](#)

[trị hôi nách](#)

[khám bệnh lậu ở đâu](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[mun rộp sinh dục](#)

[gai sinh dục](#)

[bệnh nam khoa](#)

[phẫu thuật cắt bao quy đầu ở đâu](#)

[cắt bao quy đầu ở bệnh viện](#)

3. thắc mắc tại tử cung

bạn nữ có cấu tạo tử cung tiến triển thất thường như tử cung cặp, tử cung có sừng... hoặc mắc các chứng bệnh mối quan hệ tới tử cung như là lạc nội mạc tử cung, phì đại tử cung... cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được trả lời, hướng dẫn quan sát thai kỳ nghiêm ngặt do đây là đối tượng Nguy cơ bị sảy thai từ rất sớm.

bất thường tử cung như tử cung đôi, tử cung có sừng là một trong số các căn nguyên gây sảy thai

4. bần khoăn tại nhau thai

1 tỷ lệ quá trình sảy thai tự nhiên là bởi vì câu hỏi của nhau thai. Khi người mẹ bầu không đủ hormone Progesterone, nhau thai không thể bám vào niêm mạc tử cung sẽ không chia sẻ đủ oxy và chất dưỡng chất quan trọng cho bào thai, làm cho bào thai không được nuôi dưỡng để tiếp tục tiến triển.

5. thay đổi miễn dịch

Hiểu 1 giải pháp đơn giản, lúc sức đề kháng người mẹ bầu hoạt động quá độ hay dưới mức so với bình thường sẽ diễn ra tình trạng xem thai nhi là vật lạ thâm nhập vào cơ thể (như virus, virus), dẫn đến không chấp nhận và đào thải bào thai.

6. nhiễm trùng khi mang bầu

lúc mang thai, Nếu mẹ bầu lây nhiễm cần phải vi rút hay vi khuẩn có hại như Rubella, bệnh lậu, giang mai, chlamydia, nấm, HIV... có thể làm cho thai nhi phát triển thất thường.

Mẹ bầu bị nhiễm trùng khi có bầu có rất nhiều nguy cơ bị sảy thai

7. sử dụng thuốc trong thai kỳ

những mẹ bầu có bệnh lý mạn tính cần phải dùng thuốc chữa liên tiếp như bệnh tiểu đường, bệnh tuyến giáp, một số bệnh miễn dịch... Có nguy cơ sảy thai cao hơn. Mẹ bầu cần phải vận dụng ý kiến chuyên gia về việc sử dụng thuốc chữa bệnh Trong khi có thai để Kiềm trừ tác nhân này.

8. Ngộ độc thực phẩm khi mang thai

việc bị ngộ độc đồ ăn khi mang thai cũng có khả năng dẫn đến sảy thai. Chính vì vậy, mẹ bầu cần phải chỉ cần ăn đồ ăn được nấu chín kỹ càng, không ăn thức ăn tái sống.

9. dùng chất gây nghiện

lối sống không được bảo vệ, liên tiếp áp dụng một số chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá, cà phê... cũng là một trong những nguyên nhân làm cho mẹ bầu đối mặt đối với Có nguy cơ sảy thai kịp thời.

Hút thuốc lá cùng với áp dụng những chất kích thích có khả năng dẫn tới sảy thai tự nhiên

bác sĩ Nguyễn Đức Hình khuyến cáo, giai đoạn chuẩn bị có thai cùng với trong thời kỳ thai nghén, nữ giới nên tránh áp dụng những chất kích thích và nhóm món ăn dẫn tới hại cho bào thai. Nếu như mang thai khi đã lớn tuổi, tốt hơn hết chị em nên vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được chỉ dẫn phương pháp phục vụ cùng với quan sát thời kỳ thai nghén, đảm bảo bào thai khỏe mạnh.

dấu hiệu của sảy thai thiên nhiên

bác sĩ Nguyễn Đức Hình cung cấp một số biểu hiện sảy thai theo tuần mà mẹ bầu nên lưu ý để kịp thời phát hiện. (2)

Tuần 1 tới tuần 6 của thời kỳ mang thai

Đây là thời kỳ kịp thời, vô cùng có khả năng nhiều phụ nữ chưa cảm thấy được và không biết mình đã có bầu. khoảng thời gian từ tuần 1 tới tuần 6, thai nhi hiện đang trong quá trình tạo thành phôi thai. ở tuần thứ 6, kích cỡ bào thai rơi vào tầm khoảng 4-7mm, bằng một hạt đậu xanh.

ở thời kỳ này, hầu hết mẹ bầu sẽ bị phải một số dấu hiệu nhận biết ốm nghén như buồn nôn, nôn, giảm sút cảm giác ngon đường miệng, căng tức ngực... Đây là dấu hiệu của 1 thời kỳ mang thai thông thường. Nếu nữ giới thấy các dấu hiệu này dần biết mất, thay thế vào đó thấy cơn đau bụng đột ngột, người mệt mỏi, không đủ sức sống, ra huyết âm đạo... chị em phụ nữ đòi hỏi ngay bệnh viện đa khoa để được kiểm tra, thực hiện những thăm khám cần thiết để có chẩn đoán chuẩn xác.

Từ tuần một tới tuần 6 Nếu mà mẹ bầu bị đau khu vực bụng dưới yêu cầu ngay bệnh viện đa khoa để được bác sĩ thăm khám

Tuần 6 đến tuần 12 của thai kỳ

Bước sang thời kỳ này, thai nhi đang phát triển khá toàn bộ một số cơ quan như mắt, mũi, đường miệng, tay, chân... thai nhi cũng đã có một số phản xạ nhẹ như đạp hoặc duỗi chân, nhưng mà mẹ bầu chưa cảm thấy được, chỉ có khả năng nhìn thấy thông qua hình ảnh siêu âm.

ở giai đoạn này, Nếu mà mẹ bầu có những cơn đau bụng dưới, bị chuột rút Và giúp ra máu âm đạo... không ít khả năng mẹ bầu đã bị sảy thai tự nhiên. do tình trạng chuột rút cũng như ra máu âm đạo là hiện tượng hay gặp ở 3 tháng đầu thời kỳ mang thai, khi lượng hormone trong người mẹ bầu bị giảm sút nặng.

Ngay khi nhận thấy biểu hiện này, mẹ bầu cần phải đến ngay bệnh viện để được bác sĩ chuyên khoa xét nghiệm Và có cách khắc phục khoa học.

Tuần 12 đến tuần 20 của thời kỳ thai nghén

Từ tuần thứ 12 trở đi, bào thai đã tiến triển gần như hoàn thiện, mẹ bầu có thể cảm giác được các cú đạp hay duỗi chân của con. một số giác quan của bào thai cũng đã từng tiến triển, Vì thế Trong khi này bố mẹ cần phải tăng cường trò chuyện cùng con.

Dù từng trải qua tam cá nguyệt trước tiên (3 tháng đầu của thai kỳ) khá miễn cảm, một số dấu hiệu nhận biết ốm nghén mất đi và Nguy cơ sảy thai cũng thấp đi, tuy nhiên mẹ bầu hạn chế không quan tâm, lơ là các dấu hiệu bất thường. Mẹ bầu nên tuyệt nhiên lưu ý một số triệu chứng bài viết này để tới ngay bệnh viện:

- đau đón vùng bụng dưới dữ dội;
- khó khăn thở;
- chảy máu âm đạo;
- Chuột rút;
- dịch âm đạo.

xuất huyết âm đạo lúc đang mang thai là dấu hiệu nhận biết sảy thai

lúc xuất hiện có dịch âm đạo, không ít đôi cặp nhằm lẫn là vỡ ối – một dấu hiệu của sắp sinh. song, bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình cho thấy, giai đoạn này vẫn đang khá sớm và tử cung của mẹ bầu còn khá kém cần không thể sinh nở. thực trạng ghi nhận không ít tình huống sảy thai tự nhiên tại thời kỳ này, Do đó hạn chế Loại trừ đã bị sảy thai. tốt nhất, lúc có biểu hiện bất thường, mẹ bầu cần phải tới ngay bệnh viện để được chuyên gia Sản khoa xét nghiệm, theo dõi cùng với khắc phục sớm.

Sảy thai tự nhiên có nguy hiểm không?

Sảy thai không chỉ ảnh hưởng tiêu cực tới tâm lý, tinh thần mà lại nguy hiểm nặng tới Chính Minh của nữ giới. bác sĩ Nguyễn Đức Hình cho rằng, Nếu sảy thai mà không được can thiệp chữa trị sớm cùng với đúng cách có khả năng gây nên một số tai biến trầm trọng ở chị em phụ nữ. (3)

cụ thể là:

- hiện tượng ra máu có thể tràn vào khoang bụng, Nếu ra máu nặng có khả năng khiến cho chị em phụ nữ choáng váng, chi phối mạng sống Nếu như không cấp cứu kịp thời.
- rất nhiều tình huống bị sót mô bào thai trong tử cung sau lúc bị sảy thai. thường thì, mô này có khả năng được thải ra phía ngoài theo cách thiên nhiên, tuy vậy vẫn có tình huống mô sinh tồn trong cơ thể buộc cần phải can thiệp phẫu thuật.
- Sảy thai thiên nhiên Nếu không tìm được tác nhân có khả năng gây nên sảy thai liên tục ở những lúc mang bầu tiếp theo. Nếu mà tình trạng sảy thai diễn ra 2-3 lần có thể Tạo ra ảnh hưởng xấu đến chức năng sinh dục, có thể Tạo ra bệnh vô sinh hiếm muộn ở phụ nữ. hàng đầu Do đó, ngay từ lần sảy thai ban đầu, bạn nữ nên kiểm tra đối với chuyên gia Sản khoa để được xét nghiệm, chẩn đoán chính xác nguyên nhân để có chữa thích hợp.

nên làm sao lúc có dấu hiệu bị sảy thai tự nhiên?

Nếu như không may gặp phải những dấu hiệu nhận biết của sảy thai tự nhiên nêu trên, chị em yêu cầu ngay bệnh viện đa khoa càng sớm càng tốt. bác sĩ Sản khoa sẽ tiến hành xét nghiệm cùng với khiến một số kiểm tra cấp thiết để có kết luận chính xác.

tâm sinh lý thất vọng sau sảy thai làm cho mẹ bầu bỏ qua thời cơ mang thai lần nữa

Nếu như chỉ là triệu chứng dọa sảy thai, chị em không nên quá hoang mang, thay vào đó cần:

- duy trì tinh thần vui vẻ, thư thái, không nên stress, căng thẳng quá mức;
- Có chế độ dinh dưỡng, nghỉ ngơi phù hợp, không nên một số kích thích;
- Không Quan hệ Tình dục Trong thời gian này;
- cung cấp toàn bộ dưỡng chất cấp thiết cho bào thai thông qua khẩu phần ăn thường xuyên. nữ giới cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ để được hướng dẫn bổ sung các Dạng vitamin tổng hợp vào thời điểm cùng với liều số lượng phù hợp.

Nếu mà không may dấu hiệu đó là của sảy thai, bác sĩ Sản khoa sẽ trả lời cho nữ giới giải pháp xử lý thích hợp. có thể là:

- Nếu mà sảy thai thiên nhiên diễn ra ở các tuần ban đầu của thai kỳ: Để người tự xóa bỏ mô bào thai 1 biện pháp tự nhiên, không nên can thiệp.
- Nếu mà bị sót mô bào thai trong cơ thể, bác sĩ sẽ chỉ định áp dụng thuốc hay tiểu phẫu hợp lý để khiến cho sạch sẽ buồng tử cung.

bác sĩ Nguyễn Đức Hình chia sẻ thêm, bình thường sau khi sảy thai, phụ nữ có khả năng thấy bị đau nhiều và xuất huyết "cô bé". Đó là triệu chứng thông thường, sẽ tự không còn nữa sau 1 khoảng thời gian. nhưng mà, Nếu mà các cơn đau hôm càng nghiêm trọng và xuất huyết "cô bé" tổn kém hơn, bạn nữ đòi hỏi bệnh viện ngay lập tức do có thể có câu hỏi ở tử cung.

Sau sảy thai tầm 6 tuần, khi đã từng phục hồi Bản thân cũng như ổn định về tinh thần, phụ nữ cần phải gặp bác sĩ Sản khoa để được thăm khám, xác định nguyên do chuẩn xác gây ra tình trạng thiên nhiên bị

sảy thai. Dựa vào đó, bác sĩ chuyên khoa Sản khoa sẽ có chỉ dẫn chuẩn bị cho lần có bầu đến được an toàn, thai nhi được khỏe mạnh hơn.

biện pháp phòng đoán và chữa trị sau khi bị sảy thai tự nhiên

khi mẹ bầu có các dấu hiệu nhận biết nghi ngờ bị sảy thai, bác sĩ sẽ chỉ dẫn thăm khám vùng chậu cùng với siêu âm để xác định chắc chắn có phải hiện tượng sảy thai hay không. Nếu như kết quả phỏng đoán là sảy thai, và tử cung của chị em phụ nữ không bị nhiễm trùng, chuyên gia sẽ không những định can thiệp điều trị, chỉ cần phải theo dõi cùng với tái xét nghiệm theo hẹn.

tuy vậy, Nếu mà tử cung của nữ giới cho biết dấu hiệu viêm nhiễm hay có vấn đề bất thường khác biệt, chuyên gia có thể chỉ dẫn thực hiện:

- dùng thuốc: ví như thuốc Misoprostol để tử cung tự khôi lại.
- Nong cùng với nạo tử cung (D&C): thủ thuật làm giãn cổ tử cung để khử một số mô thai nhi còn sót lại trong tử cung 1 giải pháp từ từ.

Tùy thuộc vào việc kiểm tra cùng với kết quả kiểm tra mà chuyên gia sẽ có chỉ dẫn chữa khoa học

sắp mang thai lại sau sảy thai tự nhiên như thế nào?

Sảy thai là sự cố đáng tiếc không cặp đôi nào nguyện vọng. Nếu mà không may bị sảy thai, chị em phụ nữ nên kịp thời sóc lại tinh thần Và mang đến sự sắp kỹ lưỡng để lần mang thai kế tiếp được khỏe mạnh. (4)

Muốn vậy, chị em nên chú ý các việc sau:

- Trao đổi đối với bác sĩ Sản khoa để được chỉ định khoảng thời gian Quan hệ Tình dục để có con sau sảy thai thích hợp, cùng với chỉ định các bước sắp sẵn sàng để bắt đầu 1 thời kỳ mang thai mới.
- tuân theo lịch khám thai thường xuyên theo lịch hẹn của bác sĩ chuyên khoa. thường thì, Nếu mà đã từng có tiền sử sảy thai tại lần mang thai trước, bạn nữ sẽ được bố trí lịch xét nghiệm thai dày đặc hơn để quan sát chặt chẽ sự phát triển của thai nhi.
- Thông báo đối với bác sĩ chuyên khoa về những chứng bệnh mà chị em phụ nữ gặp phải hoặc một số Loại thuốc điều trị bệnh mà nữ giới đang áp dụng để được hướng dẫn sử dụng đúng giải pháp trong thời kỳ mang thai.
- tiến hành thói quen sinh hoạt Lành mạnh, có chế độ bổ sung toàn bộ dinh dưỡng một giải pháp khoa học, hạn chế xa những chất gây nghiện và món ăn có hại cho cơ thể.

phòng chống Nguy cơ sảy thai thiên nhiên

Để tận chi trả một thai kỳ an toàn cũng như khỏe mạnh, bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình khuyến cáo mẹ bầu nên:

- hạn chế lo lắng, luôn giữ gìn tinh thần được vui vẻ, thoải mái;
- Chỉ cần khiến cho những công vấn đề từ từ, không khuôn vác quần áo nặng nề, tất cả hoạt động đứng lên hay ngồi xuống cần phải thận trọng;

- bổ sung đầy đủ những chất dưỡng chất quan trọng cho thai kỳ như protein, canxi, acid folic, vitamin cùng với chất xơ. tuyệt nhiên ăn nhiều hoa quả tươi cùng với rau xanh để không nên bị táo bón trong thời kỳ thai nghén. tuyệt đối hạn chế xa các Loại thực phẩm chế biến sẵn, nhiều dầu mỡ và một số chất gây nghiện như rượu, bia, thuốc lá, cà phê...;
- giữ gìn mức cân nặng thích hợp lúc mang thai, tham khảo ý kiến bác sĩ Sản khoa để được chỉ dẫn bài tập hoạt động phù hợp;
Không tự tiện sử dụng bất kỳ Dạng thuốc nào, nhất là Misoprostol, Methotrexate, Retinoids, Ibuprofen. vận dụng ý kiến chuyên gia trước lúc sử dụng;
- Không Quan hệ Tình dục trong khoảng thời gian đầu để hạn chế kích thích làm cho tử cung tăng thụ bóp. vận dụng ý kiến chuyên gia về thời gian quan hệ với tần suất cùng với cường độ thích hợp, vừa giữ hạnh phúc chuyện vợ chồng, vừa không đe dọa tới thai nhi.
- tuân theo lịch khám thai theo chỉ dẫn của bác sĩ là việc làm cho cấp thiết nhất.

Trang bị các hiểu biết về thời kỳ mang thai là phương pháp giúp cho những cặp đôi có sự sắp kỹ càng cùng với toàn bộ để thời kỳ thai nghén tiếp diễn an toàn, khỏe mạnh

mang thai cùng với gây mẹ là niềm hạnh phúc thiêng liêng của tất cả người phụ nữ. Trung tâm Sản Phụ khoa, đội ngũ bệnh viện Tâm Anh tụ hội hệ thống chuyên gia Sản Phụ khoa giỏi trình độ, có nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu hệ thống máy siêu âm hiện đại như siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler cùng nhiều kỹ thuật hiện đại... mang trên mình sứ mệnh chăm sóc, đồng hành cùng bạn nữ chăm sóc Sức khỏe Bản thân, chuẩn bị kỹ càng trước khi có bầu, tận hưởng thời kỳ thai nghén khỏe mạnh, sinh nở an toàn, mẹ tròn con vuông.

Để được tư vấn cũng như đặt lịch hẹn đối với các chuyên gia Sản khoa ở đội ngũ bệnh viện đa khoa Tâm Anh, chị em vui lòng liên hệ đến: